



まもりやまテラスの部活動紹介

予定は変更される場合がありますので、最新情報はお問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 お問い合わせ先

まもりやまテラスには、いつでもだれでも気軽に参加できる『部活動』という定期活動があります。『テラスでこんなことができたらわくわくする!自分たちでやってみよう!』ことに地域の方々が取り組んでいますので、ぜひお気軽にご参加ください!

新たな部活動を募集中!

部活動に認定された活動は、テラスの施設利用が無料、広報物(本紙やホームページ)への掲載をいたします。テラスの会独自の取り組みですので、まずはテラスの会にご相談ください。

詳しくはこちら

まもりやま盆栽クラブ

受け継がれてきた盆栽の「技」を基に、針葉樹・広葉樹のさまざまな鉢植え植物の樹形づくりを楽しんでみませんか。

🕒 第2火曜日 14時~16時
📍 交流ロビー(黒板側)
💰 無料(鉢植えの木とハサミをご用意ください)
📧 mmybonsai@gmail.com(小塚)
🌐 https://twitter.com/bonsaimam



美まもりやまカフェ

どなたでも参加できる地域の憩いの場として、月に2回開催しています。まもりやま工房の香り高いコーヒーと美味しいクッキー販売のほか、健康麻雀コーナーも頭の体操になると好評です。ぜひ、お立ち寄りください。

🕒 第1木曜日・第3木曜日 13時~15時
📍 交流ロビー・多目的室
💰 無料・お申込み不要(お菓子や珈琲を販売)
☎ 070-3946-9793 (世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局)



まもりやまフロアボール SC

北欧発祥の室内ホッケー「フロアボール」を家族で体験してみませんか? 大人から子どもまでどなたでも参加可能です! 元日本代表選手が基礎からレクチャーいたします! 運動不足解消にもぴったりです!

🕒 第4土曜日 9時~12時
📍 多目的室
💰 初回のみ300円(ボールプレゼント)
📧 kojiro20floorball@icloud.com



まもりやまはたけ部

建物裏の畑で四季折々の野菜作りをしています。どなたでもいつからでも参加できます。寒い冬を超えて、今はタマネギ、ニンニク、ニラ、アスパラガスが春とともに息を吹き返しています。

🕒 野菜の成長に合わせて月2回程度、週末午前
📍 畑
💰 年間1,000円程度/1組・申込不要
📧 mamoriyamahatakebu@gmail.com
🌐 facebook.com/hatakebu.mamoriyama/



代田盆踊りの会

今年も梅まつりに参加させていただきました!とても風の強い日でしたが、お客さんも残ってください、楽しく踊ることができました。

🕒 第4金曜日 19時~20時
📍 交流ロビー(黒板側)
💰 無料・申込不要
📧 hey.19hiromi@gmail.com(篠崎)



ビーチボールバレークラブ

柔らかいボール・低いネットでバレーするビーチボールバレー。リニューアルされた多目的室で、楽しく活動しています! 今年も精力的に活動していきます!!

🕒 第2日曜日 10時~12時50分
📍 多目的室
💰 参加費無料、事前申込不要
📧 instagram: @hamatamahan



まもりやまピックルボールクラブ

全米で話題沸騰中の「ピックルボール」を体験してみませんか? 30分練習すればすぐにラリーができます! どなたでも簡単にプレーできるのでお気軽にご参加ください! 家族でのご参加もちろんOKです!

🕒 第1日曜日 9時~12時
📍 多目的室
💰 無料・用品レンタルあり
📧 taroomg@yahoo.co.jp



まもりやまテラス Mamoriyama Terrace

〇インフォメーション

所在地 〒155-0033 世田谷区代田6-21-5(旧守山小学校)
 開館時間 9:00~21:30
 休館日 第2水曜日、第3日曜日(休日に当たる場合も休館)・年末年始(12/28~1/4)
 電話番号 03-6407-1685
 ウェブ https://mamoriyama.com/



テラスのいま・さいきん・これからを伝える広報誌

まもりやマガジン

2025 18 SPRING

発行/まもりやまテラスの会 発行月/2025年4月



話題のピックルボールができる!?

ピックルボールを調査!

テラスでのんびり過ごすのもいいけど、何か面白いものはないかな。ん? 何やら音がするぞ...



これはなんだ? 見たことがあるような... ないような...

テラスが「日本初のコート」?

ピックルボールは、ラリーの持続性や安全性を高めるため、ボールを禁止するノンボレーライン(写真の黄色のライン)を設けています。これが引いてある体育館は、全国で唯一、まもりやまテラスだけなんです(本誌発行時点)。ここならでの最高の環境でピックルボールを体験できます。

団体の代表者に聞いてみた

「ピックルボールの魅力は?」
 初対面でもすぐに打ち解けてラリーができ、どの年代の人とも勝負ができる。そこがすごく魅力的です!

「どんな人におすすめ?」

全人類です!(笑) テニスや卓球などラケットスポーツ経験者なら、3分でラリーができちゃ

います!でも大事なものはまず体験すること! 運動が苦手な方も大丈夫!ぜひ一度遊びに来てください!

元気な代表者だな... ルールも簡単だってさ。一度始めたら、ハマってしまっって、今は毎週行っている人もいるとか...?

まもりやまテラスは本当に魅力がありすぎる。知りたいことはまだまだあるけど... とりあえずピックルボールをしてみようかな。みんなも来てね!



登録団体A きたざわピックルボール

🕒 第2土曜日・第4水曜日 18時~20時45分
📍 多目的室
💰 1回500円(体験は無料)・用品レンタルあり
📧 k.ota@sannospors.jp (太田)

まもりやまテラスの使い方

大きく3つの利用方法があります

ふらっと立ち寄って使う 地域のみなさんの個人利用



個人利用

無料

事前予約
不要

広場、多目的室は管理事務室で当日受付をすれば、原則日中は誰でも利用できます。^{*}

多目的室は小学生以下専用、バスケット練習専用など4つのゾーンに分かれていて、ゾーンによっては利用時間制、人数制限があります。

詳しくはまもりやまテラスのホームページをご覧ください。

^{*}※専有利用があり利用できない場合があります。

会に登録して定期的に使う まもりやまテラスの会への加入



**登録団体
A・B・C**

有料
(登録料)

抽選・予約
優先

テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。加入にはそれぞれ条件があり、原則登録料がかかります。

登録団体分類

- 団体A**
サークル的な活動や参加費を集合する教室など
- 団体B**
町会・保育園など地域の役割を担う組織
- 団体C(部活動)**
地域のつながりや賑わい創出のための活動

抽選・予約をして使う けやきネットによる利用



**けやき
ネット**

有料

抽選・予約
必要

第1~4会議室・夜間の多目的室は、世田谷区の公共施設利用の予約ができるシステム「けやきネット」から抽選予約ができます。「けやきネット」のご利用方法は世田谷区ホームページをご覧ください。

www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/010/003/

団体Aと団体C(部活動)の違い

「A」は団体関係者のみの活動や、参加費を集合して指導するなどの教室的な利用が可能です。「C(部活動)」は毎回誰でも参加でき、参加費は無料もしくは実費(材料費等)に限ります。

INFORMATION

テラスからのお知らせ



夏みかんプロジェクト 2025.1.25(土)

今年で5回目になる、まもりやまテラスの会の恒例企画「夏みかんプロジェクト」を行いました。敷地内にあるたった1本の夏みかんの木から今年も大きく立派な実が200個も収穫でき、地域のみなさんにもお裾分けしました。毎年協力しているまもりやまはたけ部、まもりやま盆栽クラブに加え、新代田地区青少年委員のみなさんも一緒にみんなでワイワイ楽しく収穫作業をすることができました。新鮮な夏みかんの香りに癒され、順番待ちをちゃんとしてくれた微笑ましい守山保育園の園児さんに私たちもほっこりさせてもらい、とても良い時間を過ごすことができました。無農薬の夏みかんはもぎたてをそのまま食べるもよし、ジャムやピールにして長く楽しむことも。そんなことを考えていると今から来年の収穫が楽しみです!

まもりやまテラス 管理事務室から

春眠暁を覚えずと言いますが、言葉通りの心地よい季節となりました。まもりやまの木々も若草色に色づき温かな陽気に心が躍ります。

テラスの多目的室が2月からリニューアルオープンしました。床はピカピカに、ラインも新たに引かれ、照明はLEDとなりました。初日よりたくさんの中中高生や親子連れが遊びにきてくれました。元気な子どもたちの声、鳴り響くボールの音、いつもの活気と賑わいの一風景に感慨深い思いとなりました。

三寒四温が過ぎ桜の開花、春風と共に充実した生活を過ごされることを願っています。皆さまがお越しの際は笑顔と明るい挨拶でお迎えます。(K)

2025年度登録団体Aのご紹介

厳正な「あみだくじ」により9団体が1年間テラスの会の仲間になります!



🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 問い合わせ先 📶 情報発信(HPなど)

らくスポ

運動を身近に気軽に楽しむためのスポーツコミュニティです。初心者も大歓迎、運動不足解消やストレス発散にもぴったりです。

🕒 第2土曜日 15時~17時 第4木曜日 18時~21時
📍 多目的室
💰 無料
📧 DM及びsupport@behoma.me
📶 Instagram:@rakusupo39



リトミック教室 ここにこくらぶ

お友だちやご家族と、身体を使って音楽・リズムを表現します。1歳からご参加いただけます。はじめての習い事にリトミックはいかがでしょうか♡また火曜日の午後、大人のリトミックをはじめました!どうぞお気軽に遊びにいらしてくださいね♡(詳細はQRコードのホームページより)

🕒 第3火曜日 13時~:大人 第4日曜日 朝 :1歳~未就学児
📍 第1会議室(音楽室)
💰 会費1,000~2,000円(詳細はQRコード)
📧 nikonikoclub.rhythmique@gmail.com
📶 https://nikonikoclub.crayonsite.com/



足もみ健康教室

足裏には五臓六腑、目、頭、肩など多数のつぼがあり、つぼ押しで不調の改善と予病を目指します。お気軽にご参加ください。

🕒 第2・第4火曜日 9時45分~11時45分
📍 第1会議室(音楽室)
💰 2,600円/月
📧 090-1667-2672(サイトウ)
📶 なし



Nabi Dance

KPOPや流行りの曲で踊ります! ストレッチ、リズム取りでしっかり基礎作り。音を楽しむ表現力を身につけます♪小学生対象。

🕒 第3土曜日 10時~11時 第4水曜日 16時~17時
📍 第1会議室(音楽室)
💰 1,000円/回 体験無料
📧 nabi.dance1212@gmail.com
📶 Instagram:@nabi_dance_setagaya



企画

演劇と哲学を組み合わせ、他者と対話する事によって自分の頭の中を整理し、新たな発見や独自の議論を楽しむ場です。

🕒 第1金曜日 18時~21時
📍 第1会議室(音楽室)
💰 無料
📧 oukikaku2021@gmail.com
📶 http://o-kikaku.net/



考える教室 どんぐり&メディアリテラシー

「どんぐり」は絵を描いて考える算数文章問題、「メディアリテラシー」は映像の撮影や編集。自分の頭で考える力を身につけます。

🕒 第1水曜日 16時~17時 どんぐり 第4土曜日 10時~11時 どんぐり 第4土曜日 11時~12時 メディアリテラシー
📍 第3会議室(図工室)
💰 各1回500円
📧 animationworkshopjp@gmail.com
📶 https://note.com/dongurimedia



きたざわ盆栽クラブ

高山で風雪に耐える1本の針葉樹、荒野に根を張る一本立ちの広葉樹、盆栽の技を使って鉢の中で空想の世界を創作しましょう。

🕒 第3土曜日 10時~12時
📍 第3会議室(図工室)
💰 1回2,000円
📧 kitazawabc@gmail.com
📶 インスタグラム「きたざわ盆栽クラブ」



ねづラボ(せたがやだいた自然科学教室)

小学1~6年生(2年まで保護者同伴)対象の、実験を中心とした科学教室です。自ら考えて正解を導き出す力を育てます。ブログをひらくには『ねづやま』と入力してください。

🕒 第2日曜日 10時~11時30分
📍 第3会議室(図工室)
💰 3000円/回(兄弟割引あり)
📧 setagaya_daita@yahoo.co.jp
📶 https://nezuyama.hatenablog.jp/

