



まもりやまテラスの部活動紹介

登録団体C 部活動 予定は変更される場合がありますので、最新情報はお問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📞 問い合わせ先

まもりやまテラスには、いつでもだれでも気軽に参加できる『部活動』という定期活動があります。『テラスでこんなことができたらわくわくする！自分たちでやってみよう！』ことに地域の方々が取り組んでいますので、ぜひお気軽にご参加ください！

新たな部活動募集中！

地域にひらかれた企画を随時募集中！部活動に認定された団体は、まもりやまテラスの施設利用が無料、広報物(本紙やホームページ)への掲載などのサポートをいたします。詳しくはこちら <http://mamoriyama.com/>

まもりやまはたけ部

収穫の季節がやってきました！初心者の方も大歓迎です

テラス裏の畑にて多世代で野菜を育てています。虫や鳥、天候などと日々格闘し、試行錯誤しながらやっています。みんなで無農薬野菜作りませんか？活動日に気軽に遊びにきてください。



🕒 月2回程度、週末午前中心
📍 畑
💰 年間1,000円程度/1組・申込不要
📧 mamoriyamahatakebu@gmail.com
📱 facebook.com/hatakebu.mamoriyama/



活動日ははたけ部のFacebookをチェック！

新代田 ONE TEAM

あなたの特技を活かして地区サポーターになりませんか？

特技を活かして地域を盛り上げたい方を募集しています。過去には、ポッチャ体験会・指編みワークショップなどの企画を行いました。活動を通して顔見知りも増え、楽しく参加できます。



🕒 月1回程度
📍 交流ロビー・多目的室など
💰 材料費など実費程度
📞 070-3946-9793(世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局)

美まもりやまカフェ

ご近所のみなさんでお話をして楽しく過ごしましょう

ご近所でちょっとしたおしゃべりをしたい方・地域の人と知り合いたい方など、どなたでも気軽に参加できる地域の憩いの場です。おしゃべり以外にもスポーツタイムなどのレクリエーションも行っています。



🕒 第3木曜日 13時～15時
📍 交流ロビー
💰 無料(お菓子や珈琲を販売)・申込不要
📞 070-3946-9793 (世田谷区社会福祉協議会 新代田地区事務局)



代田盆踊りの会

踊りたいと思う人なら誰でも参加できる会です

地域の盆踊り大会などへの参加のために、月に一度練習をしています。30代～60代の女性を中心にお子さんがいるお母さん方も参加しています。未経験の方も一緒に振り付けの確認から行います。



🕒 第4金曜日 19時～20時
📍 交流ロビー
💰 無料・申込不要
📧 hey.19hiromi@gmail.com(篠崎)

まもりやまテラス Mamoriyama Terrace

〇インフォメーション

開館時間 9:00～21:30
休館日 第2水曜日、第3日曜日(休日に当たる場合も休館)
年未年始(12/28～1/4)
電話番号 03-6407-1685
ウェブ <http://mamoriyama.com/>



〇アクセス

- 〒155-0033 世田谷区代田6-21-5(旧守山小学校)
- 小田急線 下北沢駅南西口 徒歩12分
- 井の頭線 新代田駅 徒歩5分
- 東急バス(森91「大森操作所」発→「新代田駅前」行)「新代田駅前」下車 徒歩2分
- 都営バス(宿91「新宿駅西口」発→「新代田駅前」行)「代田六丁目」下車 徒歩2分



テラスのいま・さいきん・これからを伝える広報誌

まもりやマガジン

2021 03 SUMMER

発行/まもりやまテラスの会 発行月/2021年7月

NEW 部活動紹介

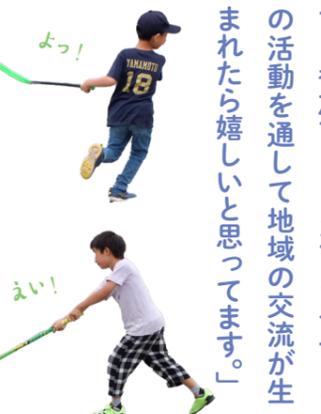
新しいスポーツでワクワク体験

まもりやまテラスの部活動に「まもりやまフロアボールSC」が加わりました。今回は同会の代表でフロアボールの元日本代表選手でもある太田浩二郎さんにお話を伺いました。



Photo by IFF International Floorball Federation
フロアボールの世界大会に出場した太田さん(左)

「そもそもフロアボールとはどんなスポーツなんですか？」
太田さん「スウェーデン発祥の室内ホッケーです。北欧はアイスホッケーが盛んで、室内で遊びとして行われていたものが、競技レベルが上がるにつれて、スポーツに発展しました。基本は1ピリオド20分を3回行います。世界トップレベルの選手のボールは初速度が180キロ近い速度が出るこ



「どうしてフロアボールをまもりやまテラスで？」
太田さん「僕は今、代田橋のフロアボール用品店の店長をしています。近所だったこともあり、テラスの部活動を知りました。部活動の募集要項にある「ワクワクする企画」という言葉を見て、「これだ！」と。何か新しいことに挑戦することってワクワクするじゃないですか。それにフロアボールは大人から子どもまで、誰でも参加できるスポーツです。この活動を通して地域の交流が生まれたいと思います。」

「どんな活動をしていきたい？」
太田さん「月に一度、必ず楽しくてワクワクする場所をつくっていききたいです。親子デーなどを設けたり、いつかはチームを作った大会に出ることができたら、それが一番の夢ですね。」

まもりやまフロアボールSC

室内履きを用意してもらえれば、スティックは貸し出します。みんなで楽しい時間を過ごしましょう！

🕒 第4土曜日 10時～11時30分
📍 多目的室
💰 初回のみ300円(ボールプレゼント)
📧 k.ota@sannosports.jp(太田)



最新情報はLINEも見てね！



まもりやまテラスの使い方

大きく3つの利用方法があります

ふらっと立ち寄って使う 地域のみなさんの個人利用



広場・多目的室・交流ロビーは事前予約は不要で、原則日中はだれもが利用できるスペース※です。すべての世代・多様な人々が利用できるように、広場・多目的室では、曜日・時間帯ごとに優先時間を設けています。空いている時間は優先ではない人も使うことができますが、ゆずりあいの気持ちを大切にしましょう。詳しくはホームページをご覧ください。

※広場・多目的室は利用前に管理室で要受付。専有利用があり利用ができない場合があります。

会に登録して定期的に使う まもりやまテラスの会への加入



テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。加入にはそれぞれ条件があり、原則登録料がかかります。

登録団体分類	
●団体A	サークル的な活動や参加費を集金する教室など
●団体B	町会・保育園など地域の役割を担う組織
●団体C(部活動)	地域のつながりや賑わい創出のための活動

抽選・予約をして使う けやきネットによる利用



第1～4会議室・夜間の多目的室は、世田谷区の公共施設利用の予約ができるシステム「けやきネット」から抽選予約ができます。「けやきネット」のご利用方法は世田谷区ホームページをご覧ください。
www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kusei/010/003/

団体Aと団体C(部活動)の違い

「A」は団体関係者のみの活動や、参加費を集金して指導するなどの教室的な利用が可能です。「C(部活動)」は毎回誰でも参加でき、参加費は無料もしくは実費(材料費等)に限ります。

INFORMATION

テラスからのお知らせ

令和3年度 まもりやまテラスの会 総会開催



令和3年6月5日(土)に第2回総会が27名の参加で、交流ロビーで行われました。総会では昨年度の事業・決算報告(案)、引き続き情報発信に力を入れ、地域を巻き込んだイベントの実施等の事業計画・予算(案)が審議・承認されました。登録団体Aのモニターに申し込みをした団体から活動紹介をしていただき、総会後に「あみだくじ」でモニター団体を決めました。

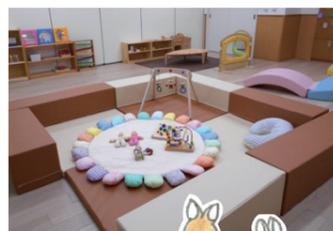
テラスは みんなで使う施設です



テラスのスタッフがこまめにちやいました！
犬をこわく感じる方もいますのでお散歩のときは、飼い主の方、ご注意ください。



テラスの広場では、リードをつけていない状態や長いリード(2m以上)での動物の散歩は禁止されています。



おでかけひろば『まもりん🍀』誕生

守山保育園内におでかけひろば「まもりん🍀」が開設しました。

お子さんも親御さんもあたたかい気持ちに包まれる、カンガルーみたいな場所になっていきたいと思っています。ぜひ、遊びに来てください。詳しくは守山保育園ホームページをご覧ください。当面は予約制です。お電話でご予約ください。

予約電話番号 **03-3460-5255** (月～土曜日 9時30分～14時の間に予約)

<https://www.city.setagaya.lg.jp/mokuji/kodomo/002/003/d00191065.html>

登録団体 A モニター団体のご紹介

2021年8月から活動します



テラスの会では、新代田地区の方の交流が広がる活動や、地域の賑わいを生み出す手段のひとつとして、独自の登録制度を設けています。登録団体Aのモニターとしてテラスの会にお試し加入いただく5団体が決定いたしました。活動期間は2021年8月～2022年1月の6ヶ月間。気になる活動があれば直接お問い合わせください。

🕒 日時 📍 場所 💰 参加費 📧 お問い合わせ先 📡 情報発信(HPなど)

下北沢ペレフットボールクラブ

下北沢小学校の児童を中心に毎週土曜日に活動しています。皆で楽しくサッカーをすることをモットーにしています。

🕒 第2土曜日 15時～17時(低学年)	💰 年間6,000円
📍 広場	📧 makikosaito0712@gmail.com(齋藤)
そのほか毎週土曜(8時30分～11時30分)下北小校庭で活動中	



松原サッカークラブ

松原小をはじめ、近隣小学校の仲間と活動しているサッカークラブです。週末と平日夕方に、主に学年ごとで練習や試合を行っています。

🕒 第2日曜日 9時～12時	💰 体験練習時は無料(ご希望の方はお問い合わせください)
第3水曜日 16時～18時(11月-翌3月は15時～17時)	📧 msc.new.member@gmail.com
📍 広場	📡 http://blog.livedoor.jp/matsubarasc/ (ブログ)



バスケットボール T'sFactory StepUpClass

T'sFactoryは「成長」にフォーカスし、お子様自身が考えてプレーするスクールです。練習風景はQRコードから動画をチェック！

🕒 第2木曜日 18時～21時	💰 毎回2,000円 入会金3,000円(Tシャツ付き)
第4木曜日 18時～21時	📧 gaku-kamada@unite-2018.com
📍 多目的室	📡 https://twitter.com/basketball_gaku



ヨギニカ ～ヨガと顔ヨガで心に笑顔の花を～

ヨガと顔ヨガで、身体、顔、心を整え、マスクたるみ解消や免疫UPへ！
ベテラン講師が指導。初心者の方、老若男女問わず歓迎です。

🕒 第2日曜日 10時～11時15分	💰 体験1,500円(新代田地区住民割引/詳細はHPをご覧ください)
第4金曜日 10時～11時15分	📧 yoginica.info@gmail.com(篠原)
📍 第一会議室(音楽室)	📡 http://www.yoginica.com/ (HP)



背骨コンディショニング教室

腰痛や坐骨神経痛や肩こり頭痛など症状を和らげる体操を行います。背骨や骨盤のズレや歪みを直してサボリ筋を鍛えます。

🕒 第2土曜日 9時30分～11時	💰 1,500円 レンタルマット有り
第4火曜日 9時30分～11時	📧 sebonemame@icloud.com(大豆生田)
📍 第一会議室(音楽室)	📡 http://mameyoga39.wix.com/sebone/



タオルを丸めて仙骨枕を作り、関節をゆるめます